



爱孩子是父母的本能。

但深爱着孩子的年轻父母却常常无助：  
处于第一反抗期、总要对你说“不”的宝宝或许正令你疯狂，  
入园入学的问题也许正困扰着你……

其实，爱更是一种能力和方法。

育儿加油站，为你而设，

在与宝宝成长同行却迷失方向的途中，帮你**加油**！  
父母们常常叹息，要弄明白“小人国”的世界真的好难。

爱孩子，也是一门**学问**。

育儿加油站，为你而设，  
在疲惫与焦虑时请来小憩，  
当你再次上路，

你或许已经拿到了一张“小人国”签证，能**读懂**孩子的心。

育儿加油站，

以“关注儿童为本、引导亲子共育、展示事业发展、回馈家庭社会”为宗旨，  
专为0-6岁儿童家长而设，

引导与支持你科学、快乐、从容育儿。



### 育儿加油站

#### ——2015年上海市科学育儿指导公益活动

“育儿加油站”活动2012年启动以来已连续成功举办三届，取得良好的社会声誉，深受广大家长喜爱。

2015年“育儿加油站”活动又一次隆重启幕！活动由上海市教育委员会基础教育处指导，上海学前教育网、申江服务导报、上海教育电视台、上海市群众艺术馆主办，上海市教育学会幼教专业委员会、华东师范大学学前教育系、各区县教育局幼教负责科室协办。

活动通过上海学前教育网、申江服务导报、上海教育电视台实现立体互动报道，并于2015年5月10日（星期日）在上海市群众艺术馆（徐汇区古宜路125号）举办现场专家咨询公益活动，围绕“幼儿生活规律”、“儿童心理健康”、“婴幼儿关键行为解读”、“儿童游戏”、“入园入学适应”等主题开展专题讲座、专家咨询。同时，为激励家长“起而行动”，本届活动现场聚集政府支持项目“育儿周周看”、上海“幼儿园名师基地”及多家社会机构的专业、优质资源，向0-6岁儿童家长开设丰富有趣富有示范引领性的亲子活动，为两千余户上海家庭提供专业指导。

本届特别设置了“好书换书公益集市”、“图书玩具再分享爱心捐赠”、“小小志愿者”等活动，让更多的儿童得以参与社会生活的机会，让更多的父母和社会公众了解儿童社会性培养在全面成长和未来发展中的重要性，以鼓励儿童学会与人分享、为他人服务，培养孩子珍惜物品的美德。

“育儿加油站”是家长的加油站，是父母呵护儿童成长的指南，是家长进入“小人国”的一本护照，是儿童健康快乐成长的驿站！

专业大联盟 联合教育、心理、医学领域顶级专家与家长直接对话。

立体化桥梁 现场、网络、报纸、电视，架设多渠道互动平台。

快乐小课堂 有问必答，贴心私密，教小爸小妈读懂孩子，陪伴他们共同成长。



扫一扫 获得更多资讯服务



### 父母讲堂

#### 坐而论道 育儿有方

上海教育电视台《教育山海经》栏目现场录制



##### 《教养的艺术》

洪兰 加州大学实验心理学博士 台湾中央大学讲座教授  
教养孩子没有一定的法则，天下没有两个一模一样的孩子，就是同卵双胞胎也不一样，所以不可用孩子来比较。也因此，教养孩子没有法可依的准则，这就是孔子为什么会强调“因材施教”。洪兰教授将从大儒的圣贤来研究教养孩子的方法，教你艺术地当父母。



##### 《行为习惯早养成，一生受益！》

黄琼 上海市教委教研室教研员、上海市特级教师  
你家宝贝安静还是好动？整天哭哭啼啼，还是喜欢发脾气？不同的气质是否有好坏之分，但决定孩子未来生活品质的行为习惯却更好。特别教育黄老师，日常生活中培养孩子好习惯的方法，它会影响孩子的一生。



##### 《小游戏玩出大大学》

徐则民 上海市教委教研室教研员、上海市特级教师  
孩子坐下来就是呆板的，他通过游戏来发展自己，但好多家长却剥夺孩子的游戏时光，把他们放在无趣的培训班里。你玩过那些游戏吗？学前儿童“孩子玩游戏时，家长需要多吗？”特殊教育教研员徐老师在游戏中挖掘教育契机，发掘社会交往的方法。



##### 《医学视野中的幼儿生活规律》

江帆 上海儿童医学中心党委书记、副教授、硕士生导师、发育行为儿科副主任医师  
当孩子睡觉、还有困倦时，他除了吃饭、睡觉、运动、游戏、学习都有困倦吗？医生眼中的生活规律有什么概念？怎样的生活规律才能适应并促进宝宝健康成长？江帆教授为父母和教师提供良好生活规律中的认识，制定宝宝生活作息。



##### 《入学“零起点”》

陈颢 上海市教委教研室小学综合教研员、上海市特级教师  
学龄前的孩子真的都不同学吗？面对“起跑”的不平等竞争怎么办？特殊教育教研员和家长们共同探讨对教育的现实起点问题。



##### 《食育，从零岁开始》

姚蓓喜 中国学前教育健康专业委员会副主任，上海市特级教师  
你家的餐桌上时时有“战争”吗？孩子挑食让妈妈、孩子吃饭慢吞吞让你、孩子吃啥就让他吃啥，怎么办？特殊教育研究员为家长支招，让孩子吃出健康，吃出聪明。

#### 专家现场解读孩子行为

#### 父母闯关 领一本通向孩子世界的护照



“育儿加油站”和小伙伴们特别为爱学习的爸爸妈妈们准备了精致的小礼品哦，详细参加细则请参见下面的活动指引。

#### 父母闯关规则指引：

- 1、凭活动票您将获取“父母闯关”**活动答题卡**一张。（请在伴手礼包内寻找）
- 2、参加完任一“小人国游戏”后，请到最近的服务点进行答题盖章。
- 3、正确回答问题，可以根据规则获得相应的小礼品。
- 4、如须帮助，请问您身边的工作人员。
- 5、“父母闯关”活动礼品有限，发完为止。
- 6、“父母闯关”活动的最终解释权归育儿加油站主办方所有。



#### 放下手机 鼓励、支持孩子游戏

幼儿是积极主动的学习者，  
游戏是幼儿的天性，  
游戏伴随着幼儿成长，  
幼儿在游戏中探索、发现、想象和创造，  
通过游戏认识周围世界，  
感受生活，享受快乐。  
家长应积极接纳并支持孩子自由自在地游戏，  
下载阅读《3-6岁儿童学习与发展指南》，  
把握幼儿学习与发展规律，  
正确认识了解孩子，  
反思转变教育观念和行为。

### 0-2岁游戏专区

#### 特邀名师指导

活动内容由黄浦区早期教育第一指导中心提供



#### 爬行期宝宝游戏指导

适合：6个月-1岁宝宝  
位置：**S1**

#### 学步期宝宝游戏指导

适合：1岁-1岁半宝宝  
位置：**S3**



#### 宝宝操作类游戏指导

适合：1岁半-2岁宝宝  
位置：**S4**

#### TIP:0-3适龄家庭可以获得育儿周周看手机彩信报专属服务哦!

短信申请请输入 **Y+孩子出生年月日+区代码发送至：10622002**

如黄浦区申请格式：Y2013090102

各区县代码分别为：01浦东新区；02黄浦区；03静安区；04徐汇区；05长宁区；06普陀区；07闸北区；08虹口区；09杨浦区；10宝山区；11闵行区；12嘉定区；13金山区；14松江区；15青浦区；16奉贤区；17崇明县。

咨询服务电话：962626

### 小人国游戏

### 2-6岁游戏专区

#### 周兢-徐则民学前名师基地 名师指导

活动内容自由以下机构提供  
宝山区红星幼儿园、宝山区徐惠湾艺术幼儿园、浦东新区南门幼儿园、徐汇区机关建国幼儿园、徐汇区上海幼儿园、闵行区康城幼儿园、长宁区海贝幼儿园

#### 社会性游戏



生活周遭的人物以及大人的行为，都是孩子观察和模仿的对象。孩子将得以在不同处境、不同生活场景下，实习各种角色技能、经验不同角色之间的任务和关系。在游戏里，通过模仿、练习、尝试探索、体验的过程，孩子学习到了这个社会运作的方式。



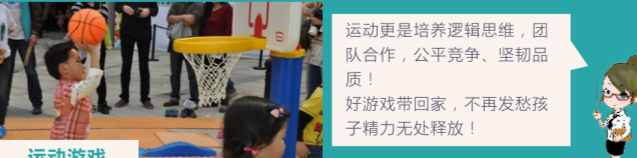
报纸、树枝、水瓶、石头……在生活中引导孩子发现、感受、探索多种多样的材料，让TA们开眼、开心，TA们将回顾孩子以无限的想象和创造！

在玩，更在审美、创意、动手、思维。建构过程中可以锻炼孩子建构造型技能、识别材料、排列组合、结构分析、设计构思、合作构造！



聪明是玩出来的！孩子在游戏中发展逻辑思维能力！

情商高也可以玩出来！孩子在游戏中学会交往学会合作解决问题！



运动更是培养逻辑思维，团队合作，公平竞争、坚韧品质！好游戏带回家，不再发愁孩子精力无处释放！



#### 请给孩子 充分游戏的机会

### 专家咨询

#### 教育问题 [0-3岁]



#### 教育问题 [3-6岁]



#### 心理问题 [0-6岁]



#### 健康问题 [0-6岁]



### Tip

找专家请参阅“活动现场导览图”

错过了专家？

没关系！

您还可以登陆

jiayou.age06.com

向专家提问



瑞金医院女医师女教师联合会儿内科、口腔科、眼科专家现场，为0-6岁儿童进行健康筛查。每个宝宝将获得1张《成长记录卡》！

### 精彩更多 欢乐更多



育儿加油站  
小小图书馆

育儿加油站  
亲子手工坊

育儿加油站  
小小剧场

育儿加油站  
小小动画工作坊

育儿加油站  
积木乐园

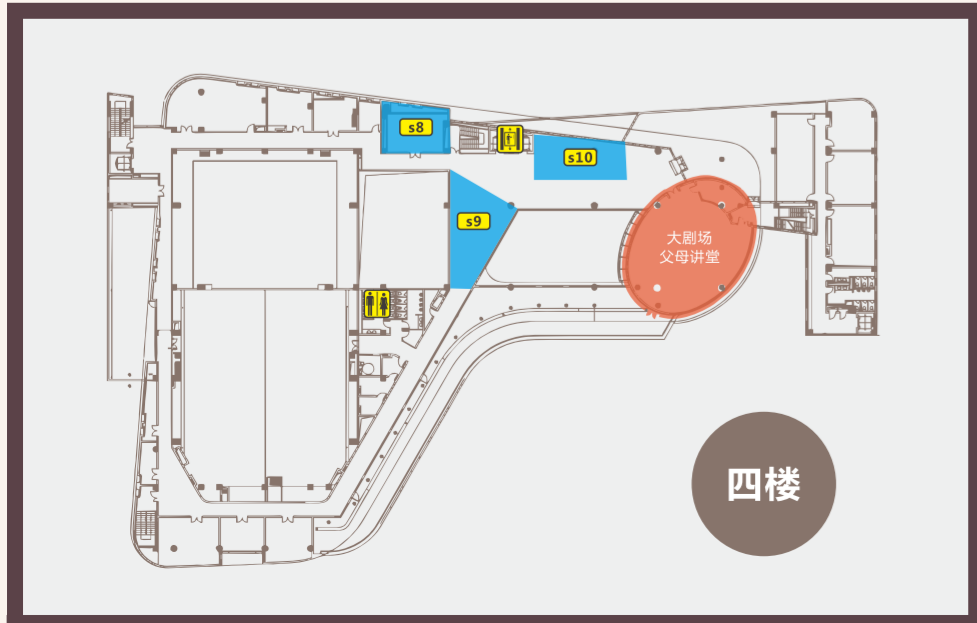
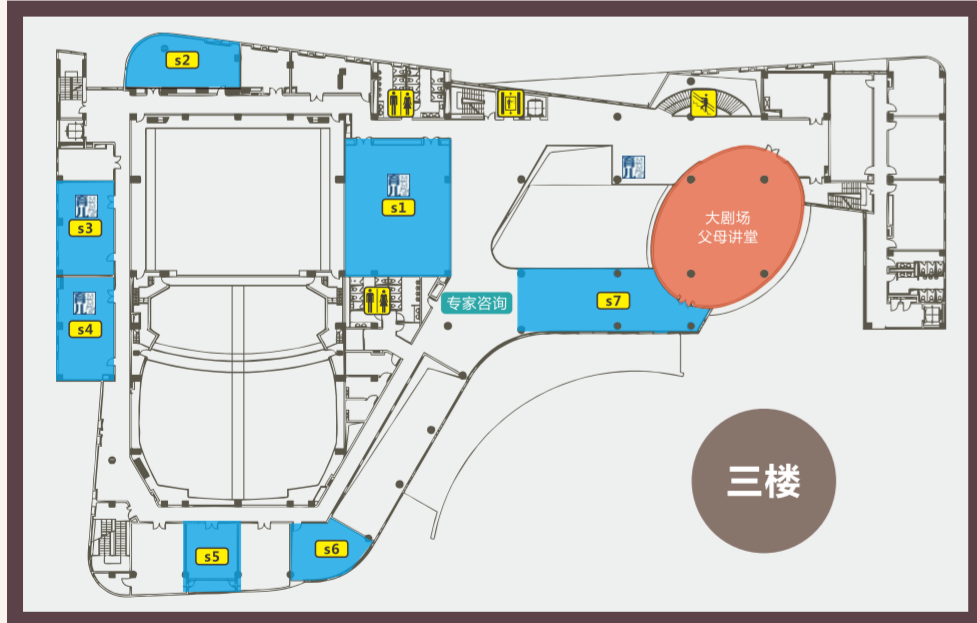
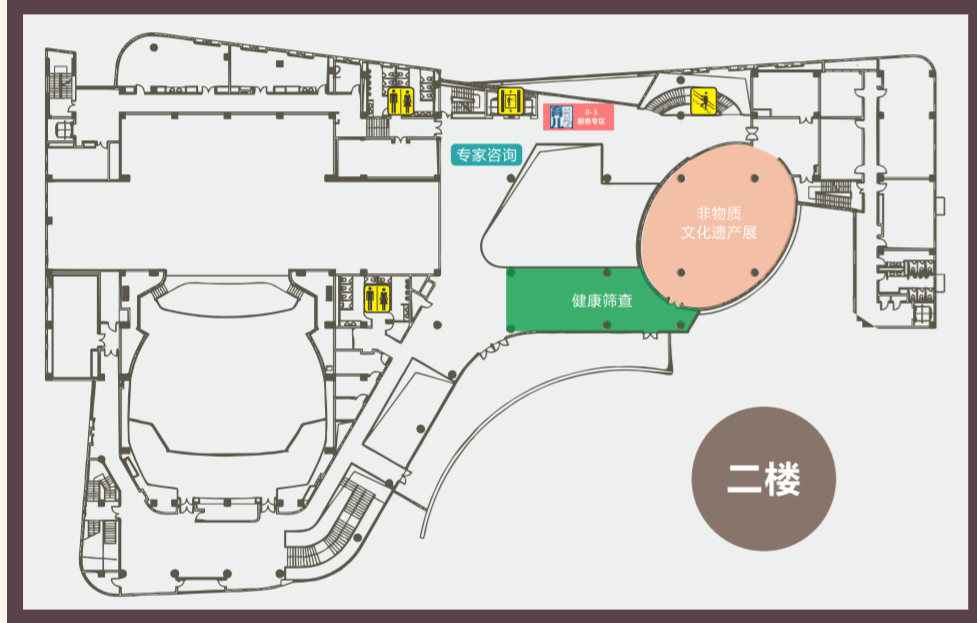


Table with 5 columns: 类别, 人数规则, 时间, 主题内容, 主讲嘉宾或活动机构, 位置. Lists various activities like '父母讲堂', '专家咨询', '小乐园游戏指导', '社会公益', and '专业服务'.

Table with 5 columns: 类别, 人数规则, 时间, 主题内容, 主讲嘉宾或活动机构, 位置. Lists activities like '专家咨询', '健康筛查', '小乐园游戏', and '专业服务'.

温馨提示: 1. 育儿周周看... 2. 0-3岁适龄家庭... 3. 订阅政府支持项目...

Table with 5 columns: 类别, 人数规则, 时间, 主题内容, 主讲嘉宾或活动机构, 位置. Lists activities like '父母讲堂', '专家咨询', '小乐园游戏指导', and '专业服务'.

Table with 5 columns: 类别, 人数规则, 时间, 主题内容, 主讲嘉宾或活动机构, 位置. Lists activities like '父母讲堂', '小乐园游戏指导'.

温馨提示: 1. 如您需要帮助... 2. 所有活动均有相应的参加规则和接待数量... 3. 本活动区全面禁烟... 4. 活动当日可能因天气原因...



Multi-section page for '小小志愿者' (Little Volunteers), '图书交换集市' (Book Exchange Market), and '图书玩具再分享' (Book and Toy Sharing). Includes text about volunteering, book exchange rules, and toy sharing details.

Multi-section page for '小伙伴们' (Little Partners), '主办机构' (Organizing Institutions), '承办机构' (Co-organizing Institutions), and '支持机构' (Supporting Institutions). Lists various organizations like A8e06, SMAC, and various educational centers.